



Des nouvelles pour la nouvelle année

Janvier 2025

Meilleurs Voeux 2025



Le comité de l'Association de proches aidants vous adresse ses vœux chaleureux pour les fêtes de fin d'année et se réjouit de vous retrouver en 2025

Waltraut Lecocq	Isabelle Meister	Annick Anchisi
Mercedes Puteo	Sylviane Fellay	Raphèle Issautier
Laurence Bisang	Rémy Pingoud	Mélissa Genet-Lecocq

Groupes de rencontre


Groupe de rencontre Proches aidant.e.s
 Ouverts à tout.e.s



Nouveau à Clarens!
 EMS des Hirondelles

A partir du 07.01.2025
 Tous les 1ers mardis du mois
 de 18h à 20h

Informations et inscription:
info@proches-aidants.ch
 0800 77 88 00


Groupe de rencontre Proches aidant.e.s
 Ouverts à tout.e.s



Nouveau à Bex
 Au CAT La Dolce Vita

A partir du 13.01.2025
 Tous les 2es lundis du mois
 Dès 13h30

Informations et inscription:
info@proches-aidants.ch
 0800 77 88 00


Groupe de rencontre Proches aidant.e.s
 Ouverts à tout.e.s



Nouveau à Echallens!
 Au CAT Noumea

A partir du 10.01.2025
 Tous les 2es vendredis du mois
 Dès 13h30

Informations et inscription:
info@proches-aidants.ch
 0800 77 88 00

★ En 2025, venez échanger et partager entre personnes proches aidantes ★

- ♦ Quand l'autre comprend de quoi je parle, je me sens en confiance et j'ose parler librement
- ♦ Partager avec l'autre mon histoire diminue le poids de mon engagement et je ne me sens plus seul.e
- ♦ Une écoute respectueuse me permet de poursuivre une réflexion et d'oser une évolution

💬 Nouveaux groupes de rencontres à Clarens, Echallens et Bex.

Les autres groupes continuent, à Lausanne, Rolle, Yvonand et Château d'Oex.

La participation est gratuite, ouverte à toute personne proche aidante, indépendamment de la situation de la personne aidée, membre ou non de l'association.

🌟 En collaboration avec la Fondation Pro-XY

🙏 Merci à la Fondation Les Châteaux, la Fondation Claire Magnin et les EMS du Chablais pour l'accueil de ces groupes dans leurs locaux.

Information ou inscription

Merci



Fin 2024, un don a particulièrement touché le comité de l'association. Léa, Lydia, Matthieu et Arsène, jeunes éditeurs du Bon Journal, ont choisi de reverser les recettes de l'édition de septembre à l'association de proches aidant.e.s et nous tenons à les remercier chaleureusement pour leur geste de solidarité.

En musique



En partenariat avec Espace Proche, l'orchestre de chambre de Lausanne propose aux personnes proches aidantes un moment de respiration en leur donnant accès aux répétitions générales.

Informations

Programme PAuSES

PAuSES, un peu d'aide pour les proches aidant.e.s

Vous êtes proche aidant·e ?

Vous vous occupez régulièrement d'une personne qui a besoin de votre aide ?

Un peu de répit vous ferait le plus grand bien ?

Le programme PAuSES (Proches Aidant·e·s : Un Service des Étudiant·e·s en Santé) permet à des étudiant·e·s en formation de santé de vous offrir en tant que proche aidant·e **gratuitement 40 heures** d'accompagnement et de soutien à répartir sur une période de deux ans.

[Informations et inscriptions](#)

Association Enfants Aidants



L'association Enfants Aidants a pour but de mettre l'expérience acquise dans des situations de vulnérabilité psychique d'un proche au service des enfants concernés et de contribuer à visibiliser la thématique auprès du grand public et des institutions dans la région de l'arc lémanique.

Elle mène des actions de sensibilisation en lien avec cette thématique, comme la conférence "Grandir avec des parents en souffrance psychique: vécus et enjeux de société" (mardi 14.01, HETS Genève).

Elle offre aussi aux jeunes aidant.e.s un soutien direct par le biais de parrainages ou d'un groupe de parole.

[Site internet de l'association](#)

[Lien pour la conférence](#)

Les médias en parlent

La question de la rémunération des personnes proches aidantes fait débat en ce début d'année 2025.

Inenvisageable pour certain.e, salvatrice pour d'autre, cette thématique questionne et divise, même au sein des organismes de soutien aux personnes proches aidant.e.s. Au delà du débat éthique, des risques d'abus et de profits, elle reste une mesure parmi d'autres pour lutter contre la précarité à laquelle sont exposées certaines personnes proches aidantes.

Retrouvez les différents reportages de la RTS avec le lien ci-dessous.

RTS

Assemblée générale 2025



Cotisations 2025

Association de proches aidants

Ruelle du Bas de Bans 12

1115 Vullierens



IBAN CH78 8080 8005 3222 3738 0

0800 77 88 00

info@proches-aidants.ch

www.proches-aidants.ch



Association Proches Aidants Vaud

Ruelle du bas des bans 12, 1115 Vullierens

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

