



Des nouvelles de votre association

Octobre 2024

30 octobre 2024

Journée des personnes proches aidantes



« Tous-tes ensemble, tous concerné-e-s » : Une mobilisation citoyenne en faveur des proches aidant-e-s

Organisée chaque année le 30 octobre, la Journée des proches aidant-e-s a pour objectif de rendre visible la contribution essentielle des proches aidant-e-s à notre société. Ces personnes consacrent du temps à aider un proche atteint dans sa santé, son autonomie.

Cette journée est aussi l'occasion de sensibiliser les proches aidant-e-s et de les informer sur les soutiens à leur disposition pour éviter qu'ils-elles s'épuisent ou s'isolent. Les différents organismes de soutien partenaires qui s'engagent aux côtés des proches aidant-e-s se mobilisent « tous ensemble » le 30 : des stands d'information et d'animation sont organisés dans l'ensemble du Canton de Vaud.

Liste des lieux des stands d'information

L'association de Proches Aidant.e.s se mobilise aux cotés des partenaires du réseau de soutien aux personnes proches aidantes et sera présente sur le stand de la Migros de Romanel, de 16h à 19h.

La CIPA se mobilise aussi pour la journée des personnes proches aidantes



IGAB Interessengemeinschaft Angehörigenbetreuung

CIPA Communauté d'intérêts Proches aidants

CIFC Comunità di interesse Familiari curanti

Le 30 octobre, la Journée nationale des personnes proches aidantes se célèbre dans toute la Suisse.

A l'initiative de la Communauté d'intérêts Proches aidants CIPA et de l'alliance intercantonale forte de dix cantons, le 30 octobre est pour la première fois cette année une journée nationale dédiée aux personnes proches aidantes. A cette occasion, la Conseillère fédérale Elisabeth Baume-Schneider délivre un message de soutien de la part du gouvernement suisse.

[Lien vers le communiqué de presse](#)

[Site internet de la CIPA](#)

**Journée thématique "Proches
Aidant.e.s"**

Retour en images...



La 10 octobre passé s'est tenue à HESAV la **4ème journée thématique "Proches Aidant.e.s"**. En cette journée mondiale de la santé mentale, les participant.e.s ont été sensibilisé.e.s aux différents enjeux liés à la santé mentale des personnes proches aidantes et aux spécificités liées à l'accompagnement d'un.e proche atteint.e dans sa santé mentale.

La "bonne" santé mentale a été décrite non pas comme une absence de problème mais comme un état d'équilibre entre difficultés et ressources. Lorsque la charge mentale ou encore l'épuisement dépassent nos ressources, l'équilibre se perd. La possibilité de trouver un nouvel équilibre est là, mais demande du temps, parfois du soutien, et un certain lâcher-prise dans l'acceptation de ce qui ne peut pas être changé.

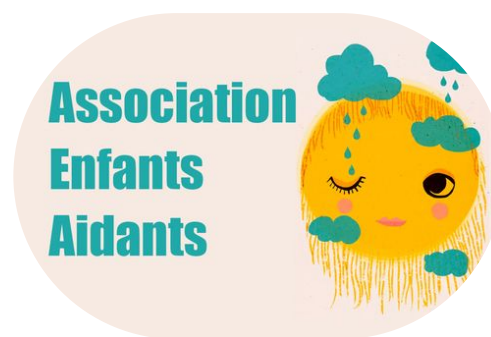
Les difficultés que peuvent rencontrer les proches de personnes atteintes dans leur santé mentale ont été rendues visibles. La complexité particulière de ces situations dans lesquelles les attentes et les besoins de personnes concernées

par la maladie sont parfois très différents voir opposés aux attentes et besoins des proches aidant.e.s. a mis en lumière l'importance de la communication et de la mise en place d'un juste partenariat entre personnes concernées, proches et professionnel.le.s.

La collaboration, la communication, et la mise en place d'un réel partenariat ont été définis comme des éléments essentiels à la préservation de la santé de toutes et tous, proches, personnes aidées et professionnel.le.s.

Un grand merci à toutes les personnes qui ont contribué au succès de cette journée.

Ci-dessous, les liens vers les sites de deux associations qui ont participé à la journée et qui sont particulièrement engagées dans la thématique de la santé mentale.



... et sur les ondes



La tenue de cette journée thématique a aussi été l'occasion de faire entendre la voix des personnes proches aidantes au travers des ondes de la radio, pour sensibiliser un public encore plus large à leur rôle et aux difficultés qu'elles rencontrent quotidiennement.

Pour écouter les témoignages



Association de proches aidants

Ruelle du Bas de Bans 12

1115 Vullierens



IBAN CH78 8080 8005 3222 3738 0

0800 77 88 00

info@proches-aidants.ch

www.proches-aidants.ch



Association Proches Aidants Vaud

Ruelle du bas des bans 12, 1115 Vullierens

Cet email a été envoyé à {{contact.EMAIL}}.

Vous avez reçu cet email parce que vous vous êtes inscrit à notre newsletter.

[Se désinscrire](#)

